

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ВИЧ И СПИДЕ



СОДЕРЖАНИЕ

ВИЧ/СПИД и сфера труда

Что такое ВИЧ? Существуют ли симптомы ВИЧ-инфекции?

Что такое тест на ВИЧ?

Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

Что такое “период окна”

Что такое СПИД?

Развитие СПИДа можно предупредить

Как ВИЧ не передается

Как передается ВИЧ

Оцените личные риски

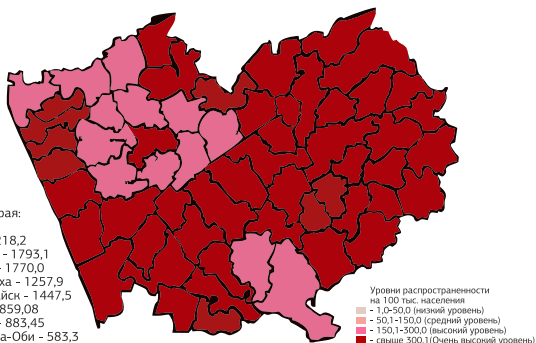
Как вести себя, чтобы защититься от вируса?

Что делать, если тест на ВИЧ оказался положительным?

Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей?

Города края:

Бийск - 2218,2
Рубцовск - 1793,1
Заринск - 1770,0
Белокуриха - 1257,9
Новоалтайск - 1447,5
Ярвое - 859,08
Барнаул - 883,45
Камень-на-Оби - 583,3



ВИЧ/СПИД И СФЕРА ТРУДА

В мире более 43 миллионов человек, живущих с ВИЧ, 25 млн. из которых - люди, трудоспособного возраста от 14 до 49 лет.

В России с момента первой регистрации на 1 января 2019 г. выявлено 1 300 000 случаев ВИЧ-инфекции.

Число случаев инфицирования ВИЧ растет, в том числе по причине того, что среди работающих граждан бытует мнения «Меня это не касается, а касается только групп риска, к которым мы не относимся».

В настоящий момент российская общественность, работодатели и профсоюзные организации обеспокоены серьезной угрозой, которую несет эпидемия ВИЧ/СПИД для благосостояния и благополучия страны, каждого предприятия, трудового коллектива и семьи.

Общественность и ряд отечественных предприятий различных сфер деятельности включились в активную борьбу с высокими темпами распространения эпидемии ВИЧ/СПИД, внедряя программы просвещения на рабочих местах по вопросам ВИЧ/СПИД.

В качестве основного документа для борьбы с эпидемией на рабочих местах является Свод практических правил международной организации труда по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда».



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ - ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

- ВИЧ живет и размножается в клетках, которые называются Т-лимфоцитами и являются частью иммунной системы
- ВИЧ живет в организме человека и **передается только от человека к человеку**
- ВИЧ-инфекция - состояние, вызванное присутствием и развитием ВИЧ в организме человека

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ СИМПТОМЫ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

ПРИСУТСТВИЕ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ, КАК ПРАВИЛО, НЕ ОТМЕЧАЕТСЯ НИКАКИМИ ОСОБЕННЫМИ ПРИЗНАКАМИ

- У 2/3 людей присутствие ВИЧ не отмечается никакими признаками
- У 1/3 - в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп

**ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ, -
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ ТОЛЬКО АНАЛИЗ
КРОВИ ТЕСТ НА ВИЧ**



ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные белковые соединения), которые борются с вирусом

- Тест на ВИЧ показывает **наличие антител** в организме
- **ВИЧ - ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ** - человек, в организме которого нашли антитела к ВИЧ
- **ВИЧ - ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ** - человек, в организме которого не обнаружены антитела к ВИЧ

ДОБРОВОЛЬНОЕ, (в том числе анонимное)
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО ПРОЙТИ В СПИД-ЦЕНТРАХ И ДРУГИХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ!

Обязательному медицинскому освидетельствованию на выявление ВИЧ подлежат только:

- доноры крови, плазмы, спермы и других биологических жидкостей, тканей, органов при каждом взятии донорского материала

- работники отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, перечень которых утверждается Правительством Российской Федерации, - при проведении обязательных предварительных, при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров. Постановление Правительства РФ от 13 октября 1995 г N 1017 "Об утверждении Правил проведения обязательного медицинского освидетельствования на выявление вируса иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)"



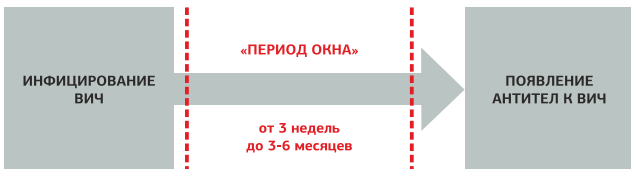
ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- иметь представление о состоянии своего здоровья, сохранять и контролировать его
- планировать свою работу и поддерживать свою трудоспособность
- снизить риск передачи вируса другому человеку планировать рождение и воспитание здоровых и счастливых детей
- учиться
- строить карьеру
- укреплять здоровье, чтобы поддержать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа
- вовремя начать принимать противовирусную терапию
- конструктивно решать проблемы

ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»

ЭТО ПЕРИОД, КОГДА ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ УЖЕ ЕСТЬ, А АНТИТЕЛА ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАЛИСЬ



- Сдавать тест на ВИЧ нужно не ранее, чем через 3 месяца после предполагаемого опасного контакта
- Даже у человека с ВИЧ, в “период окна”, тест на ВИЧ дает отрицательный результат
- Обычно “период окна” продолжается не более 3 месяцев

При ослабленной иммунной системе "период окна" может затянуться до 6-9 месяцев.

ИНФИЦИРОВАННЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ВИЧ ДРУГИМ ЛЮДЯМ ПРАКТИЧЕСКИ СРАЗУ С МОМЕНТА ИНФИЦИРОВАНИЯ

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА

- СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека
- СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена
- Человек испытывает значительное ухудшение самочувствия, у него развиваются различные сопутствующие заболевания (туберкулез, пневмония, рак кровеносных сосудов и др.), от которых он может погибнуть
- С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека (питание, привычки)

«ПЕРИОД ОКНА»	ВИЧ ПРОТЕКАЕТ БЕЗ СИМПТОМОВ	СПИД
от 3 недель до 3-6 месяцев	от 2 до 20 лет	2-3 года

РАЗВИТИЕ СПИДА МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

- Развитие СПИДа можно предупредить, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию
- Противовирусная терапия - схема использования специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе

● Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, но позволяют значительно продлить период от ВИЧ-инфицирования до развития СПИДа и сохранить качество жизни на неопределенно долгий период.

ПРОТИВОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ С ВИЧ ЖИТЬ ДОСТАТОЧНО ДОЛГОЕ ВРЕМЯ, ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫМ И СОХРАНЯТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

ВИЧ - слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма человека и размножается внутри клеток его иммунной системы.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

- работе в одном помещении, даже самом тесном (например, дышать одним воздухом)
- рукопожатии
- пользовании общей посудой, общим бассейном, туалетом, постельным бельем, полотенцем, потреблении общих продуктов питания, напитков (даже приготовленных инфицированными ВИЧ поварам)
- укусах насекомых
- поцелуях, объятиях
- при уходе за ВИЧ - инфицированным человеком в стадии СПИД
- и тому подобное...

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма и проникает в него тремя путями:

1. Через кровь

- при переливании инфицированной крови и ее компонентов
- при использовании нестерильных игл, шприцев и других медико-цинских инструментов
- при пересадке органов и тканей

2. Половым путем

- при незащищенных проникающих сексуальных контактах (через сперму и вагинальный секрет)

1. От матери ребенку

- во время беременности, родов и кормления грудью

ОЦЕНИТЕ ЛИЧНЫЕ РИСКИ

Вам потребуется: лист бумаги, карандаш и несколько минут свободного времени.

Каждый утвердительный ответ следует отметить точкой на листе бумаги.

- Были ли у Вас когда-нибудь сексуальные контакты без презерватива, более чем с двумя партнерами?
- Было ли у Вас когда-нибудь венерическое заболевание (такое как хламидиоз, гонорея или сифилис)?
- Были Вы когда-нибудь настолько пьяны, что не помните, вступали ли Вы в то время в половой контакт или нет?
- Лечились ли Вы когда-нибудь от инфекций, передающихся половым путем, не обращаясь к дипломированным медицинским специалистам?
- Делали Вам когда-нибудь переливание крови?
- Был у Вас когда-нибудь секс без презерватива с женщиной (или с мужчиной), с которыми вы только что познакомились?
- Вы платили когда-нибудь деньги за секс?
- Были ли у Вашей жены (или мужа) сексуальные отношения с другим мужчиной (или женщиной) до вашего брака?
- Обостряется ли Ваше сексуальное желание после приема алкоголя?
- Связана ли Ваша работа с необходимостью регулярно выезжать из дома и находиться вдали от супруга или партнера?

Подсчитайте общее число набранных утвердительных ответов

8-12 ответов: Крайне высокий риск. Вам следует подумать о том, чтобы пройти добровольное тестирование на антитела к ВИЧ.

4-8 ответов: Высокая степень риска. Вы должны всерьез задуматься о том, чтобы чаще пользоваться презервативом, изменить свое поведение и пройти добровольное тестирование на антитела к ВИЧ.

0-4 ответов: Низкая степень риска. У вас умеренный уровень риска, но он все же присутствует.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТО БЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

ИСКЛЮЧИТЬ ПОПАДАНИЕ В ОРГАНИЗМ КРОВИ, СПЕРМЫ, ВАГИНАЛЬНОГО СЕКРЕТА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА:

- отказаться от рискованного сексуального поведения вне/до брака (определите с помощью теста, стр. 10)
- сохранять взаимную верность в супружестве
- избегать случайных сексуальных контактов
- использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, татуировок, маникюра и т.д.
- использовать "наиболее безопасные" сексуальные практики
- использовать барьерные средства защиты (презервативы) при каждом сексуальном контакте

ВАКЦИНЫ ОТ ВИЧ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?

1. Обратиться к врачу-инфекционисту, чтобы узнать:

- в каком состоянии иммунная система
- как укрепить здоровье
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям
- когда нужно начинать принимать противовирусную терапию

2. Определить, к кому можно обратиться за поддержкой и помощью (в том числе на рабочем месте)

3. Получить подробную информацию о жизни с ВИЧ

4. Подробно узнать о своих правах и не позволять другим людям нарушать их

5. Подумать, кому нужно сказать о своем ВИЧ-статусе

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЮДИ С ВИЧ ОТ ДРУГИХ.

НИЧЕМ!!!

Кроме того, что в их организме есть вирус ВИЧ

Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на:

- Работу и учебу (ст. 2, ст. 64 Трудового кодекса РФ, а также п.2 ст. 19 Конституции РФ, ст. 19 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995г)
- Жилье (ч. 3 ст.49 Жилищного кодекса РФ, а также ст. 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11.1995г)
- Медицинское обслуживание (ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ» от 30.03.1995г., а также ст. 13 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11. 1995г)
- Безопасный труд и полноценный отдых (ст. 61 Основ Законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» от 22.07.1993г.)
- Помощь и поддержку близких, друзей, сослуживцев

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЮДИ С ВИЧ ОТ ДРУГИХ.

НИЧЕМ!!!

Кроме того, что в их организме есть вирус ВИЧ

Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на:

- Работу и учебу (ст. 2, ст. 64 Трудового кодекса РФ, а также п.2 ст. 19 Конституции РФ, ст. 19 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24.11.1995г)
- Жилье (ч. 3 ст.49 Жилищного кодекса РФ, а также ст. 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11.1995г)
- Медицинское обслуживание (ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ» от 30.03.1995г., а также ст. 13 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11. 1995г)
- Безопасный труд и полноценный отдых (ст. 61 Основ Законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» от 22.07.1993г.)
- Помощь и поддержку близких, друзей, сослуживцев

Информационный телефон по ВИЧ/СПИД в Барнауле: (3852)33-45-99

КГБУЗ "Алтайский краевой центр СПИД"

г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62, тел.: (3852) 33-45-41, 35-79-18);

Филиалы КГБУЗ "Алтайский краевой центр СПИД":

г. Бийск (ул. Горно-Алтайская, 66, тел.: (3854) 44-78-73)

г. Рубцовск (ул. Алтайская, 94, тел.: (38557) 5-86-92)

г. Заринск (ул. 25 Партсъезда, 40, тел.: (38595) 4-07-11)

г. Славгород (ул. Ленина, 288, тел.: (38568) 5-39-95)

Более подробную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции вы можете получить по информационному телефону по ВИЧ-инфекции: г. Барнаул (3852) 33-45-99, г. Рубцовск (38557) 6-01-15 (с 9-00 до 15-00 с понедельника по пятницу)

или на сайте Алтайского краевого центра СПИД <http://www.alt aids.alt.ru>

Разработано КГБУЗ «Алтайский краевой центр СПИД» в рамках Программы: «Развитие здравоохранения в Алтайском крае до 2020 года», мероприятие «Повышение информированности граждан по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, а также заболеваний, ассоциированных с ВИЧ-инфекцией, в том числе с привлечением к реализации указанных мероприятий социально ориентированных некоммерческих организаций» Тираж: 6000 экз.