



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей № 8»
Н.Г. Ерохина
Приказ № 10 от 20.09.2020 г.

Режим занятий

1. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-х – 4-х, 9-х, 11-х классах – 34 недели, 5-8, 10 классах – 35 недель

1.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

1.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

учебные занятия для учащихся организуются в две смены

1 смена – 1, 2а, в, 3, 5-8, 9, 10, 11 классы

2 смена – 2б, 4аб

по 5-ти дневной учебной неделе – 1, 2бв классы

по 6 дневной неделе – 2а, 3-11 класс

1.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий

Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

Начало занятий с 8.00.

Продолжительность урока: 40 минут – для 2-11 классы.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре

- по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый).

1.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1,2 уроков) - 20 минут.

1.7. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5.

1.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) , в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директором лицея.